

## Día Mundial de la Salud Mental.

LIENZO CONMEMORATIVO Y STAND INFORMATIVO. El 10 de Octubre de cada año se celebra el Día Mundial de la Salud de Mental, con el objetivo de aumentar la conciencia de los problemas de la salud mental en todo el mundo y movilizar los esfuerzos en apoyo de la salud mental. Lo que se busca en este Día Mundial es una oportunidad para todos los promotores y defensores de personas salud mental para visibilizar lo que falta por hacer para que la atención y el cuidado a la salud mental sea una realidad en todo el mundo. depresión es una enfermedad que puede afectar a cualquier persona. Lo que provoca es angustia mental y repercute en la capacidad de las personas para poder realizar su, las tareas cotidianas, lo que regularmente tiene efectos desafortunados sobre las relaciones con la familia y los amigos. Si cambiamos nuestra actitud hacia la salud mental, cambiamos el mundo. Es hora de pasar a la acción en favor de la salud mental.

Docente Encargado: Prof. Blanca Cortez Gloria.



